

Принято
педагогическим советом
Протокол № 1
от 29.08. 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор Ильина О.В.
Приказ № 100
от 29.08.2025

Ильина О.В. Подписано цифровой
подписью: Ильина
О.В.

**Календарный учебный график
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №1» города Мензелинска РТ
на 2025- 2026 учебный год**

Класс	Начальное общее образование				Основное общее образование								Среднее общее образование							
	1		2	3	4	5	6	7	8	9			10				11			
Кол-во учебных недель в учебном году	33		34			34				34 (без учета ГИА)			34				34 (без учета ГИА)			
Четверть	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Кол-во учебных недель	8	8	10	7	8	8	11	7	8	8	11	7	8	8	11	7	8	8	11	7
Кол-во учебных дней в неделю	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
Сроки учебных занятий, каникул, промежуточной аттестации и ГИА																				
Четверть	Учебные занятия				Каникулы				Учебные сборы				Промежуточная аттестация				ГИА			
Первая	01.09.2025 – 26.10.2025				Осенние каникулы 27.10.25 - 06.11.2025 (11 дней)															
Вторая	07.11.2025 – 30.12.2025				Зимние каникулы 31.12.2025 - 11.01.2026 (12 дней)															
Третья	12.01.2026 – 27.03.2026				Дополнительные каникулы для 1-ых классов 14.02.26 – 22.02.2026 (9 дней) Весенние каникулы 28.03.2026 – 05.04.2026 (9 дней)															
Четвертая	6.04.2026 – 26.05.2026 (1-8,10 классы); в соответствии с расписанием ГИА (9 и 11 классы)				Летние каникулы 27.05.2026 – 31.08.2026 (1-8,10 классы)				В соответствии с приказом МКУ «ОО» 8 и 10 классы				Май, 1-11 классы				В соответствии с приказами Министерства просвещения РФ и МОиН РТ			

Календарный учебный график разработан в соответствии с п. 10 ст. 2 Федерального закона РФ от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», составлен строго в соответствии с примерными основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования и требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

I. Уровень начального общего образования

1. Учебная неделя:

1-е классы – пятидневная учебная неделя;
2-4 классы – шестидневная учебная неделя.

2. Максимальная величина недельной образовательной нагрузки:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более
1	-	20
2-4	26	-

3. Сменность занятий: занятия проводятся в две смены.

4. Продолжительность уроков:

4.1. Ступенчатый режим обучения первоклассников: сентябрь, октябрь – по 3 урока по 35 мин.; ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 мин.; январь-май – 4 урока по 40 мин.;

4.2. во 2-4 классах – по 4-5 уроков по 45 минут.

5. Расписание звонков и продолжительность перемен.

Для учащихся 1-х классов:

№ урока	Расписание звонков (сентябрь-декабрь)	Перемена	Расписание звонков (январь-май)	Перемена
1.	8.00-8.35	10 минут	8.00-8.40	10 минут
2.	8.45-9.20	20 минут (прием пищи)	8.50-9.30	20 минут
3.	9.40-10.15	20 минут	9.50-10.30	20 минут
4.	10.35-11.10	10 минут	10.50-11.30	10 минут
5.	11.20-12.00	40 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)	11.40-12.20	40 минут динамическая пауза (до занятий внеурочной деятельности)

Для учащихся 2 классов:

№ урока	Расписание звонков			Продолжительность перемен
	ПН-ЧТ	ВТ-ПТ	СБ	

1.	8.50-9.35	8.00-8.45	8.00 -8.45	10 мин
2.	9.45-10.30	8.55-9.40	8.55-9.40	20 мин
3.	10.50-11.35	10.00-10.45		20 мин
4.	11.55-12.40	11.05-11.50		10 мин
5.		12.00-12.45		30 минут до занятий внеурочной деятельности

Для учащихся 3-4 классов (2 смена)

№ урока	Расписание звонков (понедельник, четверг)	Перемена	Расписание звонков(вторник, среда, пятница)	Перемена
1.	13.10-13.55	10 мин	13.15-14.00	10 мин
2.	14.05-14.50 (прием пищи)	20 мин	14.10-14.55 (прием пищи)	20 мин
3.	15.10-15.55	10 мин	15.15-16.00	10 мин
4.	16.05-16.50	10 мин	16.10-16.55	10 мин
5.	17.00-17.45	10.мин	17.05-17.50	10.мин

6. **Внеурочная деятельность учащихся 1-4-х классов.** Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов. Продолжительность занятий – 25-30 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет: 40 минут – 1 класс, 30 минут – 2-4 классы. Перерыв между последним уроком (занятием) и началом следующей смены составляет 30 минут.

Расписание внеурочной деятельности:

День недели/ мероприятие	1 класс		2 -4 классы
Занятия внеурочной деятельности	Первое полугодие	Второе полугодие	Год
<i>Понедельник- пятница</i>	11.10-12.10/12.00-13.00	11-30-12.30/12.20-13.20	13.15-14.15
Классные часы:			
<i>Пятница</i>	14.20-14.40	14.20-14.40	14.20-.14.40

II Уровень основного общего образования. Уровень среднего общего образования

1. Учебная неделя:

5-11 классы – шестидневная учебная неделя.

2. Максимальная величина недельной образовательной нагрузки:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	при 6-дневной неделе, не более
5	32
6	33
7	35
8-9	36

10-11	37
-------	----

3. Сменность занятий: занятия проводятся в одну смену.

4. Продолжительность уроков:

в 5-6 классах – не более 6 уроков по 45 минут;

в 7-11 классах – не более 7 уроков по 45 минут.

5. Расписание звонков и продолжительность перемен.

Для учащихся 5-11 классов:

Расписание звонков				Продолжительность перемен
№ урока	ПН, ЧТ	ВТ,СР,ПТ	СБ	
1.	8.50- 9.35	8.00-8.45	8.00-8.45	10 минут
2.	9.45-10.30	8.55-9.40	8.55-9.40	20 минут
3.	10.50-11.35	10.00-10.45	10.00-10.45	20 минут
4.	11.55-12.40	11.05-11.50	11.05-11.50	10 минут
5.	12.50-13.35	12.00-12.45		10 минут
6.	13.45-14.30	12.55-13.40		10 минут
7.	14.40-15.25	13.50-14.35		30 минут до занятий внеурочной деятельности

6. Внеурочная деятельность учащихся 5-11-х классов. Внеурочная деятельность реализуется во второй половине дня. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

Приложение №2 к Календарному учебному графику на 2025/26 учебный год,

Для учета при разработке рабочих программ и КТП.

Праздничные и выходные дни:

Праздничные дни	Выходные дни
	6 - дневная рабочая неделя
1 полугодие	
04.11.2025 г., День народного единства, каникулы, вторник	
06.11.2025 г., День Конституции РТ, каникулы, четверг	
2 полугодие	
23.02.2026 г., День защитника Отечества, понедельник	
08.03.2026 г., Международный женский день, воскресенье	09.03.2026 г., перенос праздничного дня Международного женского дня, понедельник
20.03.2026 г., Ураза – байрам, пятница	
01.05.2026 г., Праздник весны и труда, пятница	
09.05.2026 г., День Победы, суббота	